

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 26 .11.18г по 30 .11.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 26 /11	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
517./04	Макароны отварные с овощами (без перца)	200	150	9,33	6,99	5,19	3,89	4,79	3,59	37,80	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			<b>14,01</b>	<b>11,53</b>	<b>7,00</b>	<b>5,65</b>	<b>9,49</b>	<b>8,29</b>	<b>52,98</b>	<b>42,33</b>	<b>325,32</b>	<b>266,59</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,94</b>	<b>4,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,40	1,17	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,68	3,73	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-450	Биточки "Камские"	75	75	19,87	19,87	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,95	2,27	2,73	2,10	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>38,38</b>	<b>35,23</b>	<b>22,87</b>	<b>20,84</b>	<b>20,09</b>	<b>16,84</b>	<b>101,12</b>	<b>77,65</b>	<b>641,10</b>	<b>499,74</b>	<b>21,76</b>	<b>16,98</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-50	Толченики рыбные	75	75	19,33	19,33	7,35	7,35	3,27	3,27	8,46	8,46	92,81	92,81	1,36	1,36
216./04	Картофель тушеный	150	130	9,34	8,09	3,15	2,73	9,60	8,32	27,71	24,02	209,81	181,84	10,92	9,46
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>31,53</b>	<b>29,86</b>	<b>12,70</b>	<b>12,13</b>	<b>13,27</b>	<b>11,99</b>	<b>77,57</b>	<b>66,03</b>	<b>480,62</b>	<b>421,65</b>	<b>12,73</b>	<b>11,16</b>
	Итого за день			<b>99,22</b>	<b>91,92</b>	<b>47,88</b>	<b>43,93</b>	<b>47,35</b>	<b>41,62</b>	<b>250,78</b>	<b>205,12</b>	<b>1585,22</b>	<b>1326,16</b>	<b>40,39</b>	<b>34,03</b>

	<b>ВТОРНИК 27 /11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,22	4,22	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,17	5,38	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>17,44</b>	<b>14,47</b>	<b>11,51</b>	<b>9,56</b>	<b>11,00</b>	<b>8,93</b>	<b>44,04</b>	<b>35,49</b>	<b>321,75</b>	<b>260,75</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,94</b>	<b>4,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
43/04	Салат из свежей капусты	60	50	1,66	1,38	0,84	0,70	3,10	2,58	5,34	4,45	52,62	43,85	21,00	17,50
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	13,30	12,53	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	14,57	14,57	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,16	2,43	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,61	3,46	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>40,67</b>	<b>37,47</b>	<b>20,59</b>	<b>19,48</b>	<b>25,60</b>	<b>23,08</b>	<b>119,86</b>	<b>96,14</b>	<b>878,41</b>	<b>702,35</b>	<b>27,18</b>	<b>21,23</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	146	145	6,83	6,79	0,57	0,57	0,00	0,00	14,12	14,02	54,76	54,38	23,06	22,90
ТТК-966	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом сметанным "Сластена"	150/50	100/50	45,98	32,02	25,10	16,70	17,00	11,32	27,60	18,40	348,00	232,00	1,40	0,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>54,55</b>	<b>40,41</b>	<b>27,45</b>	<b>19,00</b>	<b>17,40</b>	<b>11,72</b>	<b>56,50</b>	<b>46,00</b>	<b>476,66</b>	<b>355,30</b>	<b>24,50</b>	<b>23,83</b>
	Итого за день			<b>127,96</b>	<b>107,65</b>	<b>64,86</b>	<b>53,35</b>	<b>58,50</b>	<b>48,23</b>	<b>239,51</b>	<b>196,74</b>	<b>1815,00</b>	<b>1456,58</b>	<b>59,75</b>	<b>52,71</b>
	<b>СРЕДА 28 /11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,22	4,22	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,88	9,29	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>22,21</b>	<b>18,60</b>	<b>14,20</b>	<b>11,62</b>	<b>13,48</b>	<b>11,49</b>	<b>66,97</b>	<b>54,78</b>	<b>446,41</b>	<b>369,14</b>	<b>3,17</b>	<b>2,54</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	155	140	12,77	11,53	4,65	4,20	3,89	3,51	6,20	5,60	78,29	70,71	3,10	2,80
	Итого			<b>12,77</b>	<b>11,53</b>	<b>4,65</b>	<b>4,20</b>	<b>3,89</b>	<b>3,51</b>	<b>6,20</b>	<b>5,60</b>	<b>78,29</b>	<b>70,71</b>	<b>3,10</b>	<b>2,80</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	50	2,27	1,89	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40

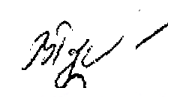
110./04	Борщ из св. капусты с карт.на мясокостном бульоне со сметаной	200/5	150/5	5,47	4,33	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	35,31	35,31	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
520./04	Картофельное пюре	150	150	6,06	6,06	3,00	3,00	4,80	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,30	2,48	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>55,78</b>	<b>53,17</b>	<b>21,01</b>	<b>20,68</b>	<b>21,63</b>	<b>19,78</b>	<b>104,36</b>	<b>90,09</b>	<b>724,49</b>	<b>596,09</b>	<b>29,05</b>	<b>25,72</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,14	1,14	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,50</b>	<b>11,50</b>	<b>7,55</b>	<b>7,55</b>	<b>8,43</b>	<b>8,43</b>	<b>27,18</b>	<b>27,18</b>	<b>215,01</b>	<b>215,01</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-997	Биточки рыбные из горбуши	75	75	25,45	25,45	15,00	15,00	8,60	8,60	6,40	6,40	165,00	165,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,57	2,75	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/15	-	2,48		0,18	0,00	0,00	0,00	16,93	0,00	69,40	0,00	0,04	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	-	150		0,43	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>32,67</b>	<b>29,80</b>	<b>18,73</b>	<b>18,23</b>	<b>14,07</b>	<b>12,90</b>	<b>53,22</b>	<b>35,28</b>	<b>421,39</b>	<b>336,22</b>	<b>2,33</b>	<b>2,32</b>
	Итого за день			<b>134,93</b>	<b>124,60</b>	<b>66,14</b>	<b>62,28</b>	<b>61,50</b>	<b>56,11</b>	<b>257,93</b>	<b>212,93</b>	<b>1885,59</b>	<b>1587,17</b>	<b>40,11</b>	<b>35,84</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 29 /11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	150	7,58	5,68	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			<b>12,26</b>	<b>10,22</b>	<b>6,19</b>	<b>5,05</b>	<b>12,36</b>	<b>10,45</b>	<b>27,39</b>	<b>23,14</b>	<b>233,98</b>	<b>198,09</b>	<b>1,04</b>	<b>0,78</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>4,65</b>	<b>4,65</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	2,94	2,45	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,40	62,00	9,72	8,10
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,08	12,89	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-402	Запеканка капустная с мясом с соусом молочным	180/25	130/25	30,22	22,22	14,50	10,70	13,50	10,47	21,20	16,00	275,70	209,10	70,10	50,70
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>52,30</b>	<b>41,93</b>	<b>20,43</b>	<b>19,23</b>	<b>28,16</b>	<b>22,35</b>	<b>98,98</b>	<b>80,10</b>	<b>778,08</b>	<b>572,53</b>	<b>50,92</b>	<b>39,64</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-956	Салат "Фруктовый коктейль"	75	75	8,43	8,43	0,33	0,33	7,48	7,48	6,13	6,13	25,75	25,75	18,30	18,30
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	45,41	34,42	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
648./04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>56,93</b>	<b>45,46</b>	<b>29,26</b>	<b>22,26</b>	<b>21,75</b>	<b>19,25</b>	<b>95,52</b>	<b>75,37</b>	<b>627,06</b>	<b>497,06</b>	<b>18,87</b>	<b>18,72</b>
	Итого за день			<b>136,50</b>	<b>112,62</b>	<b>61,19</b>	<b>51,85</b>	<b>66,77</b>	<b>56,55</b>	<b>240,40</b>	<b>197,12</b>	<b>1774,90</b>	<b>1403,46</b>	<b>76,49</b>	<b>64,80</b>
	<b>ПЯТНИЦА 30 /11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,22	4,22	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,87	10,03	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>23,14</b>	<b>19,12</b>	<b>12,57</b>	<b>9,61</b>	<b>12,35</b>	<b>9,94</b>	<b>54,92</b>	<b>45,90</b>	<b>423,58</b>	<b>337,12</b>	<b>2,99</b>	<b>2,38</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>3,00</b>	<b>2,70</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	50	1,33	1,11	0,60	0,50	0,60	0,50	6,96	5,80	30,00	25,00	2,88	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	150	3,34	2,51	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,50	17,50	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19	2,45	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,50	1,88	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>31,23</b>	<b>28,55</b>	<b>23,03</b>	<b>20,44</b>	<b>19,36</b>	<b>17,30</b>	<b>101,29</b>	<b>82,81</b>	<b>672,14</b>	<b>520,16</b>	<b>28,62</b>	<b>20,54</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11,77	11,77	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	Итого			<b>11,77</b>	<b>11,77</b>	<b>6,50</b>	<b>6,50</b>	<b>6,88</b>	<b>6,88</b>	<b>20,64</b>	<b>20,64</b>	<b>170,48</b>	<b>170,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	160	160	14,78	14,78	2,40	2,40	0,00	0,00	35,84	35,84	152,96	152,96	16,00	16,00
340/04	Омлет натуральный	53	53	6,94	6,94	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
344/10	Рагу овощное	150	130	7,70	6,67	3,00	2,60	12,45	10,79	17,25	14,95	193,05	167,31	7,90	6,85
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>31,16</b>	<b>29,99</b>	<b>12,75</b>	<b>12,30</b>	<b>20,00</b>	<b>18,34</b>	<b>68,62</b>	<b>65,12</b>	<b>510,11</b>	<b>479,39</b>	<b>24,09</b>	<b>23,03</b>
	Итого за день			<b>109,66</b>	<b>100,55</b>	<b>59,35</b>	<b>52,90</b>	<b>62,35</b>	<b>55,84</b>	<b>251,47</b>	<b>219,87</b>	<b>1852,07</b>	<b>1575,34</b>	<b>61,16</b>	<b>51,10</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,27	537,34	283,4	220,3	296,5	235,3	1240,1	1031,8	8912,8	7348,7	261,90	235,48
В среднем в день	121,65	107,47	56,68	44,06	59,29	47,07	248,02	206,36	1782,55	1469,74	52,38	47,10

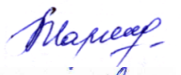
Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Ю.В. Будилова